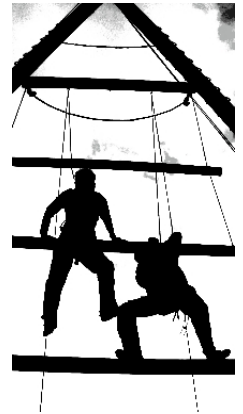


## Wichtige Hinweise für TeilnehmerInnen

### Klettertraining am Mobilien Kletterprojekt (MOK) des Jugendfördervereins Philipp Neri e.V.

Sie sind Gast beim Mobilien Kletterprojekt des Jugendfördervereins Philipp Neri e.V. auf dem Gelände des Jugend-Klosters Kirchhellen und nehmen an einem Training teil. Hierbei wünschen wir Ihnen viel Spaß und Erfolg!

Um Ihnen Ihr Training so angenehm wie möglich zu gestalten, möchten wir Sie mit diesem Schreiben über einige grundlegende Dinge informieren.



- Das Programm findet bei **fast jedem Wetter** statt. Um sich dem Wetter anpassen zu können, beachten Sie bitte im Vorfeld den Wetterbericht. Um möglichen Wetterumschwüngen entgegen zu können bitten wir Sie, sich wetterfest, mit Kleidung die schmutzig werden kann, auszurüsten:  
bei Regen: Regenjacke und -hose, gegebenenfalls Wechselsachen  
bei Sonne: Kopfbedeckung und Sonnencreme  
bei Kälte: Handschuhe und Mütze, warme Unterwäsche  
Möglichkeiten zum Umziehen sind in unseren Räumlichkeiten vorhanden.
- Zum Klettern am Mobilien Kletterprojekt sollte **festes Schuhwerk** getragen werden; ideal sind Berg- oder Treckingschuhe.
- Aus Sicherheitsgründen sind Uhren und Schmuck (insbesondere Ringe oder Halsketten) abzulegen. Sollten Sie Körperpiercings tragen, die in Berührung mit dem Sicherheitssystem kommen könnten, so bitten wir Sie, diese abzunehmen oder abzutapen. Ebenso sind längere Haare zusammen zu binden.
- Während der Aktionen besteht ein **Rauch- und Handyverbot**.
- Im Sicherheitsbereich des MOK-Gerüsts besteht eine **Helmtragepflicht** (Helme werden gestellt)
- Die Anweisungen der TrainerInnen müssen befolgt werden. Die gesamte Anlage ist kein Spielplatz – SAFETY FIRST.
- Die Betriebszeit unseres Mobilien Kletterprojekts ist in der Regel von 9 bis 18 Uhr oder nach Absprache. Die Trainingszeit sollte 8 Stunden nicht überschreiten.
- Bitte lassen Sie den Umseitigen **Fragebogen** zur körperlichen Verfassung jedes Einzelnen von allen Teilnehmern ausfüllen. Minderjährige Teilnehmer benötigen eine **Einverständniserklärung** des Erziehungsberechtigten.

### Wegbeschreibung

#### **Mit dem Auto**

A31 Bottrop-Emden bis zur Abfahrt „Kirchhellen, Feldhausen, Gladbeck-Zweckel (Nr. 40)“, dann Richtung Kirchhellen, schon nach 300m links Richtung Kirchhellen Mitte einordnen, auf dieser Hauptstraße etwa 700 m geradeaus, dann links in die Einfahrt zum Kloster (Hauptstr. 90).

#### **Mit Bahn und Bus:**

Mit der Bahn nach Oberhausen oder Essen, von dort mit dem Nahverkehrszug nach Gladbeck – West. Vom Bahnhof aus unter der Europabrücke her gehen bis zur Bushaltestelle, Bus CE 56 Richtung „Bottrop-Kirchhellen Hackfurthstr.“ bis zur Haltestelle Kirchhellen „Jugend-Kloster“ in Kirchhellen.